



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 538  
с углубленным изучением информационных технологий  
Кировского района Санкт-Петербурга

---

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 538 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 16 от 31.08.2021г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Приказом № 69.6 от 31.08.2021г. по  
ГБОУ СОШ № 538 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Директор \_\_\_\_\_ /Е.А.Полукарова/



**ПОЛОЖЕНИЕ О СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ**

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 538  
с углубленным изучением информационных технологий  
Кировского района Санкт-Петербурга*

Санкт-Петербург

2021г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регулирует здоровьесберегающую деятельность в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 538 с углубленным изучением информационных технологий Кировского района Санкт - Петербурга (далее ОУ) в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Гражданским Кодексом Российской Федерации, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Главным санитарным врачом Российской Федерации 29.12.10 г., Уставом школы.

1.2. Настоящее положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в общеобразовательном учреждении.

1.3. В своей деятельности Служба здоровья руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», а также другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами РФ, законами и иными нормативными правовыми актами субъектов РФ, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования, локальными нормативными актами организации, осуществляющей образовательную деятельность, и настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность общеобразовательной организации.

1.5. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом общеобразовательного учреждения и утверждаются приказом директора.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности ОУ являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни. Обучение здоровью в ОУ проводится систематически и непрерывно с учетом особенностей развития обучающихся (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий).

2.1. Деятельность ОУ направлена на решение следующих задач:

- применение здоровьесберегающих технологий в организации образовательного процесса;
- реализация пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, состояния здоровья;
- поддержка программ по укреплению и сохранению здоровья обучающихся;
- организация обмена информацией, изучение и распространение передового опыта в деле защиты здоровья обучающихся в среде общеобразовательного учреждения;
- использование инновационного опыта в организации профилактической деятельности.

## **3. Основные направления деятельности Службы здоровья**

Основными направлениями деятельности Службы здоровья являются:

- мониторинг здоровья и образа жизни учащихся, качества здоровьесозидающей среды ОУ;
- повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности;
- внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих технологий и методик формирования физической, информационной, экологической, психологической культуры учащихся;

- медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение образовательного процесса;
- создание условий для здорового питания в ОУ;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- содействие укреплению здоровья учащихся на основе психолого-педагогического и социально-педагогического сопровождения ослабленных учащихся.

#### **4. Организационные основы**

4.1. Служба здоровья находится в непосредственном подчинении у руководителя ОУ.

4.2. Руководит деятельностью Службы здоровья заместитель директора ОУ, назначенный приказом директора.

4.3. В Службу здоровья входят: педагог-психолог, социальный педагог, педагог-организатор, учитель биологии, педагог-организатор ОБЖ, специалист в области информационных технологий, преподаватель физкультуры, медицинский работник.

4.4. Функциональные обязанности специалистов определяются руководителем ОУ.

#### **5. Порядок создания**

5.1. Служба здоровья создается приказом руководителя ОУ.

5.2. Специалисты Службы здоровья в случае необходимости проходят повышение квалификации в учреждениях дополнительного, профессионального образования.

5.3. ОУ разрабатывает Программу деятельности Службы здоровья в соответствии с Положением о Службе здоровья и Программой развития ОУ.

5.4. Для организации деятельности Служба здоровья ОУ использует помещения ОУ для проведения мероприятий по оздоровлению учащихся и работников.

5.5. Служба здоровья взаимодействует с иными организационными структурами ОУ: службами, советами, методическими предметными и межпредметными объединениями, органами самоуправления и волонтерскими движениями детей, родителей, педагогов.

5.6. Служба здоровья регулярно информирует участников образовательного процесса (педагогов, учащихся, родителей) о результатах деятельности ОУ по созданию здоровьесозидающей образовательной среды, организации здоровьесозидающего уклада жизни ОУ.

5.7. Деятельность Службы здоровья строится на основе социально-педагогического партнерства с родителями учащихся, а также с учреждениями образования (дополнительного, профессионального) культуры, здравоохранения, физкультуры и спорта, социального развития, общественными организациями, муниципальными органами власти по вопросам обеспечения здоровья участников образовательного процесса.

#### **6. Права и обязанности руководителя Службы здоровья**

6.1. Руководитель Службы здоровья образовательного учреждения обязан:

- совместно с администрацией ОУ осуществлять подбор и профилизацию кадров по основным направлениям деятельности службы;
- осуществлять руководство разработкой Программы деятельности Службы здоровья, планировать и осуществлять конкретные меры по ее реализации;
- осуществлять руководство всеми направлениями деятельности службы, осуществлять контроль выполнения рабочих планов, целевых групп и конкретных специалистов Службы здоровья;
- участвовать в ресурсном и научно-методическом обеспечении Службы здоровья, разрабатывать научно-методическую документацию и рекомендации по различным направлениям ее деятельности;
- координировать совместную образовательную, методическую,

просветительскую деятельность Службы здоровья с подразделениями ОУ и организациями и учреждениями, работающими в сфере обеспечения здоровья;

- обеспечивать повышение квалификации специалистов Службы здоровья и педагогического коллектива в области обеспечения здоровья участников образовательного процесса;

- осуществлять анализ деятельности Службы здоровья, обобщать и представлять полученные результаты субъектам образовательного процесса: педагогам, учащимся и их родителям.

6.2. Руководитель Службы здоровья образовательного учреждения *имеет право*:

- делегировать полномочия специалистам Службы здоровья по вопросам здоровьесозидающей деятельности;

- участвовать в работе органов управления образовательным учреждением;

- вносить предложения по вопросам развития ОУ, его ресурсного (кадрового, учебно-методического, материально-технического обеспечения, коррекции образовательного процесса и педагогической деятельности в ОУ на основе мониторинга здоровья;

- посещать занятия, уроки, иные мероприятия, проводимые в ОУ для анализа и оптимизации образовательного процесса и педагогической деятельности на здоровьесозидающей основе;

- обращаться в научно-образовательные учреждения по вопросам научно-методического обеспечения деятельности Службы здоровья;

- ставить перед органами управления образованием вопросы, связанные с совершенствованием Службы здоровья образовательного учреждения.

## **7. Права и обязанности специалистов Службы здоровья**

7.1. Специалисты Службы здоровья образовательного учреждения *обязаны*:

- популяризировать здоровый образ жизни, в том числе личным примером;

- участвовать в разработке Программы деятельности Службы здоровья, планировании ее деятельности;

- участвовать в проведении мониторинга, коррекции здоровья и индивидуального стиля жизни учащихся и педагогов;

- планировать работу в соответствии с функциональными обязанностями данного специалиста, направлениями деятельности Службы здоровья и выявленными проблемами ОУ на основе результатов мониторинга здоровья;

- согласовывать ценности и цели Службы здоровья с коллегами, учащимися, родителями;

- содействовать созданию единой здоровьесозидающей среды ОУ;

- в соответствии с программой деятельности Службы здоровья повышать свою квалификацию в области обеспечения здоровья участников образовательного процесса.

7.2. Специалисты Службы здоровья образовательного учреждения имеют право:

- участвовать в обсуждении вопросов, касающихся Службы здоровья и вносить предложения по ее совершенствованию;

- взаимодействовать с организациями и учреждениями, работающими в сфере обеспечения здоровья;

- вносить предложения по улучшению материально-технического обеспечения соответствующих помещений Службы здоровья.

Финансирование Службы здоровья осуществляется за счет средств бюджета и внебюджетных средств в соответствии с утвержденным штатным расписанием и сметой расходов.

**Даты, связанные с тематикой здоровья и здорового образа жизни**

**4 февраля – Всемирный день борьбы против рака.** Цель этого международного дня — повышение осведомлённости о раке как одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к его предотвращению, выявлению и лечению.

**11 февраля - Всемирный день больного (World Day of the Sick).** Это мероприятие задумано, скорее, как некий социальный шаг, направленный на поддержку людей, попавших в печальную категорию больных. Всемирный день больного был учрежден 13 мая 1992 года по инициативе ныне покойного Папы Иоанна Павла II (Pope John Paul II). В своем специальном послании, написанном по этому поводу, понтифик отметил, что ежегодное празднование Всемирного дня больного имеет определенную цель. Эту цель Папа Римский определил так: «дать почувствовать сотрудникам многочисленных медицинских организаций, верующим, всему гражданскому обществу необходимость обеспечения лучшего ухода за больными и немощными, облегчения их страданий».

**1 марта - Международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.** Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность.

Во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Наркомания, по мнению Всемирной организации здравоохранения, является угрозой здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства в мировом масштабе.

**21 марта — День Земли,** призванный побудить всех жителей планеты быть внимательнее к окружающей нас природе.

**24 марта - Всемирный день борьбы против туберкулёза.** Целью этого дня является повышение осведомлённости о глобальной эпидемии ТБ и усилиях по ликвидации этой болезни. В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Всемирная организация здравоохранения и Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких предложил считать 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

**7 апреля — Всемирный день здоровья (World Health Day)**отмечается с 1948 года по решению Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно проводить День здоровья вошло в традицию с 1950 года. Он проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

**24 апреля – Международный день солидарности молодежи.**

**25 апреля - Всемирный день борьбы против малярии.**

Международный день борьбы против малярии провозглашен с целью разъяснения того, что малярия излечима, для объяснения общественности необходимости профилактических мероприятий.

**28 апреля - Всемирный день безопасности и здоровья на рабочих местах. Охраны труда.** Отмечается Международной организацией труда (МОТ) с 2003 года по инициативе Международной конфедерации свободных профсоюзов. Цель - привлечь внимание мировой общественности к масштабам проблемы, а также к тому, каким образом создание и продвижение культуры охраны труда может способствовать снижению ежегодной смертности на рабочем месте.

**15 мая - Международный день семьи.** 20 сентября 1993 года Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией определила 15 мая Международным днем семьи. В календаре

знаменательных дат это особый день, это – праздник радостей, побед и ощущения надежности близкого человека.

**Третье воскресенье мая - Всемирный день памяти погибших от СПИДа.** Ежегодно с 1983 года, в третье воскресенье мая вся мировая общественность отмечает Всемирный день памяти погибших от СПИДа. Он был учрежден для привлечения внимания общества к этой проблеме и мобилизации его на борьбу с болезнью.

**2 июня - День здорового питания.**

День отказа от излишеств в еде (День здорового питания) — новый и пока неофициальный праздник, главная тема которого — привлечение внимания широкой общественности к вопросам культуры питания. Инициаторами его учреждения стала группа участников социальной сети для худеющих. По данным экспертов ВОЗ, количество и качество употребляемых продуктов питания являются основными факторами, определяющими здоровье человека. С неправильным питанием связывают: более 50% болезней сердца и сосудов; рост заболеваемости туберкулезом; рост онкопатологии.

**5 июня —Всемирный день окружающей среды (День эколога).** ООН призывает в этот день проводить мероприятия, подтверждающие стремление к сохранению и улучшению окружающей среды. День охраны окружающей среды - это отнюдь не профессиональный праздник экологов, а повод для того, чтобы задуматься о проблемах окружающей среды.

**14 июня — Всемирный день донора крови.** День донора крови – был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови. Донор происходит от латинского "donare" - "дарить". Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно сосудистыми заболеваниями. Благоприятно влияет донорство и на психическое здоровье человека. Всемирный День донора крови дает возможность выразить признательность людям, которые добровольно сдают свою кровь, не получая за это особого вознаграждения, тем, кто делает это на регулярной основе - два, три или больше раз в году.

**11 августа - День физкультурника.**

Отмечается в России во вторую субботу августа. Этот праздник получил широкое распространение под лозунгом: «В здоровом теле - здоровый дух».

**1 сентября – День Знаний.**

**27 сентября — Всемирный день туризма.** Цель праздника — пропаганда туризма, развитие связей между народами разных стран. Это праздник каждого, кто хоть раз ощутил себя путешественником, выбравшись из каждодневной будничной суеты на берег речки, в лес, в поле или в другие места, которыми так богата наша земля!

**30 сентября - Всемирный день сердца (World Heart Day),** отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

**1 октября – Международный день пожилых людей.**

**20 октября - Всероссийский день гимнастики.** Это праздник силы и ловкости, красоты и грации проводится в последнюю субботу октября с 1999 года по инициативе Федерации спортивной гимнастики России и Федерации художественной гимнастики России .

**14 ноября -Всемирный день борьбы с диабетом.** Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти

(атеросклероз, рак и сахарный диабет). По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2000 году на Земле проживало 150 миллионов диабетиков. Эта дата отмечается ежегодно с 1991 года в день рождения Фредерика Бантинга, канадского физиолога, открывшего совместно с профессором Джоном Маклеодом гормон инсулина.

**20 ноября — Всемирный день ребенка.**

Праздник направлен на улучшение благополучия детей, укрепление работы, проводимой ООН в интересах детей всего мира.

**25 ноября – Международный День Матери.**

**1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом.** Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия. Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен, можно говорить о масштабах трагедии и о том, что только чума XX, а теперь уже и XXI века угрожает существованию человечества. Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.

**3 декабря – Международный День Инвалидов.**

**10 декабря - Всемирный день футбола (World Football Day).** Отмечается по решению ООН, таким образом, международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а здоровый стиль жизни.