

Общественного учреждения  
АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"  
ул. Сов. и 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга



/Полужарова Е. А. /

**М Е Н Ю**

1-Сентября-2023 г.

| Завтрак (младшие классы)                                    |       | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн.-Ккал |
|---|-------|-----------|--------|-------|-----------|------------------|
|   |       | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 40    | 7.1       | 6.5    | 10.3  | 164       |                  |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ               | 155   | 5.1       | 7.5    | 18.9  | 163       |                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ   | 200   | 2.9       | 2.5    | 24.8  | 134       |                  |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 25    | 1.9       | 0.7    | 16.4  | 78        |                  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100   | 0.4       | 0.4    | 9.8   | 47        |                  |
| Цена 96-90  |       | 520       | 17.40  | 17.60 | 80.20     | 586.00           |
| Обед (младшие классы)                                       |       | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн.-Ккал |
|   |       | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                           | 60    | 1.62      | 3.06   | 1.56  | 40.2      |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 1.6       | 4.6    | 9.9   | 92.5      |                  |
| ПОВ ИЗ КУРЫ   | 240   | 18.4      | 18.2   | 36.9  | 40        |                  |
| ПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                    | 200   | 0.6       | 0.1    | 31.7  | 11        |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 40    | 2.7       | 0.32   | 17.0  |           |                  |
| ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 20    | 1.52      | 0.56   | 13.12 | 61        |                  |
| Цена 145-30   |       | 765       | 26.44  | 26.84 | 110.18    | 824              |
| Итого за день ...   |       | 1285      | 43.84  | 44.44 | 190.38    | 1410             |
| Обед (старшие классы)                                       |       | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн.-Ккал |
|   |       | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       |                  |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ                           | 100   | 2.7       | 5.1    | 2.6   |           |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 3.2       | 5.6    | 12.1  |           |                  |
| ПОВ ИЗ КУРЫ   | 300   | 22.9      | 22.7   | 46.1  |           |                  |
| ПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                    | 200   | 0.6       | 0.1    | 31.7  |           |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ           | 60    | 4.05      | 0.48   | 25.5  |           |                  |
| ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                           | 25    | 1.9       | 0.7    | 16.4  |           |                  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100   | 9.6       | 12.4   | 55.8  |           |                  |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 100   | 0.4       | 0.4    | 9.8   |           |                  |
| Цена 284-70   |       | 1140      | 45.35  | 47.48 | 200.0     |                  |

Зав. производством:

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.