СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения

_____/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

2-Мая-2024 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6.0	5.0	9.0	152
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 99-90	515	16.80	16.50	83.40	594.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.86	4.5	70.8
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3.52	3.44	7.44	83.2
260/15	ГУЛЯШ	140	14.89	21.5	4.3	234.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.6	37.7	206
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
	Цена 149-80	795	28.56	35.46	98.74	803.00
	Итого за день ...	1310	45.36	51.96	182.14	1397.00

Рецептура	Обед (старшие классы)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценн. Ккал
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№123	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
	Цена 294-00	1145	46.40	56.12	191.47	1382.67

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав.производством: Балахонская Т.Л.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.