

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

6-Декабря-2023 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)				
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1.2	1.2	12.0	132
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20		15.6	14.8	41.0	355
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0.2	0.1	15.0	60
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38

Цена 96-90 510 17.80 16.30 75.50 585

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)				
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60		0.7	0.12	2.3	13.2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5		2.4	3.6	6.4	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90		13.5	13.86	11.34	225
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		3.6	4.6	37.7	209
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		1.52	0.56	13.12	62.4

Цена 145-30 765 25.82 23.26 114.26 790.4
Итого за день ... 1275 43.62 39.56 189.76 1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)				
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5		3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75		9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38

Цена 284-70 1115 47.75 51.68 208.10 1520.60

Директор :

Зав. производством:

Калькулятор:

Щербакова Ю.Р.

Балахонская Т.Л.

Евдокимова Н.Ю.