

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения



/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

7-Мая-2024 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
Цена 99-90		565	18.95	16.66	87.70	585.00

Рецептура	обед младшие классы	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1.0	3.1	4.6	50
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	90/50	11.5	11.9	14.5	236
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	150	3.1	5.4	20.3	141
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0.2	0.1	28.1	115
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	20	1.35	0.16	8.6	45.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ					
Цена 149-80		805	24.45	25.96	110.00	821.00
Итого за день ...		1370	43.40	42.62	197.70	1406.00

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ,	250/10/15	10.25	7.5	36.4	242
73/2008	С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100/50	14.8	15.7	36.5	315
240/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ,					
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ	200	4.1	7.2	27.1	188
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0.2	0.1	28.1	115
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	75	5.4	7.65	34.5	211.5
464/08	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	125	3.50	2.5	17.2	113
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ					
Цена 294-00		1210	45.80	46.93	229.40	1480.50

Директор : Щербакова Ю.Р.

Зав. производством: Балахонская Т.Л.

Калькулятор: Евдокимова Н.Ю.