

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения



АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

7-Сентября-2023 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
1/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6.0	5.0	9.0	152
.89/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183
.33/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 96-90		515	16.80	16.50	83.40	594.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
5/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ	60	2.3	4.86	4.5	70.8
10/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ПЕТРУШКОЙ	250	8.4	5.6	12.8	114
10/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250
15/03	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
19/03	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
КМ1.23	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 145-20		795	28.35	35.85	98.74	853.52
Итого на день		1310	45.36	52.35	182.14	1397.52

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
4/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103
12/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
10/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250
15/03	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
19/03	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
КМ1.23	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 284-70		1145	46.40	56.12	191.47	1382.67

Директор :  
Лименкова А.А.

Зав. производством:  
Балахонская Т.Л.

Калькулятор:  
Евдокимова Н.Ю.