

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

10-Октября-2023 г.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 213/08 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 5.1 | 4.6 | 0.3 | 63 |
| 189/08 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 7.4 | 22.8 | 179 |
| 432/08 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1.5 | 1.3 | 22.4 | 107 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |

Цена 96-90

565

18.95

16.66

87.70

585.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1.0 | 3.06 | 4.14 | 48 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5.4 | 4.6 | 17.5 | 156 |
| 73/2008 | ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | |
| 245/08 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, | 90/50 | 11.5 | 11.9 | 14.5 | 236 |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.35 | 0.16 | 8.6 | 45.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78.0 |

Цена 145-30

805

24.45

25.92

109.54

819.00

Итого за день ...

1370

43.40

42.58

197.24

1404.00

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 6.9 | 80.0 |
| 99/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ, | 250/10/15 | 10.25 | 7.5 | 36.4 | 242 |
| 73/2008 | С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | | | | | |
| 240/08 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ, | 100/50 | 14.8 | 15.7 | 36.5 | 315 |
| 364/08 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 4.1 | 7.2 | 27.1 | 188 |
| 394/08 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ | 200 | 0.2 | 0.1 | 28.1 | 115 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 464/08 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 75 | 5.4 | 7.65 | 34.5 | 211.5 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.50 | 2.5 | 17.2 | 113 |

Цена 284-70

1210

45.80

46.93

228.60

1477.50

Директор :

Клименкова А.А.

Зав. производством:

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.