

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

15-Сентября-2023 г.



| Рецептура | Завтрак (младшие классы)                          | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| ТТК№176   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                | 40               | 1.2               | 2.3              | 11.2                 | 132                     |
| ТТК№252   | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                  | 150              | 10.5              | 11.94            | 25.5                 | 230                     |
| 431/08    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 200/7            | 0.2               | 0.1              | 15.0                 | 62                      |
| К/К       | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ<br>2.5% ЖИРНОСТИ | 125              | 3.5               | 2.5              | 17.20                | 113                     |

Цена 96-90 522 15.40 16.84 68.90 537.00

| Рецептура | Обед (младшие классы)  | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 61/2015   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ                                | 60               | 0.9               | 3.0              | 7.8                  | 62.0                    |
| 94/2008   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ<br>СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5            | 2.6               | 4.0              | 8.9                  | 85.6                    |
| ТТК№253   | СУФЛЕ ИЗ КУР   | 90               | 14.4              | 7.3              | 3.6                  | 146.0                   |
| 325/08    | РИС ОТВАРНОЙ   | 150              | 3.7               | 6.3              | 32.8                 | 203                     |
| 399/08    | КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ   | 200              | 0.5               | 0.1              | 34.0                 | 141                     |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 40               | 2.7               | 0.32             | 17.0                 | 90                      |
| К/К       | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ   | 20               | 1.4               | 2.6              | 14.6                 | 88.0                    |

Цена 145-30 765 26.20 23.62 118.70 815.60  
Итого за день ... 1287 41.60 40.46 187.60 1352.60

| Рецептура | Обед (старшие классы)   | В ы х о д<br>(г) | Бел-<br>ки<br>(г) | Жи-<br>ры<br>(г) | Угле-<br>воды<br>(г) | Энерг.<br>ценн.<br>Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 61/2015   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ   | 100              | 1.5               | 5.0              | 13.0                 | 103.3                   |
| 94/2008   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С<br>МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5         | 8.7               | 5                | 12.4                 | 132.4                   |
| 314/08    | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ   | 100              | 18.6              | 14.2             | 17.0                 | 270.0                   |
| 325/08    | РИС ОТВАРНОЙ  | 200              | 4.9               | 8.4              | 43.7                 | 270.6                   |
| 399/08    | КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ  | 200              | 0.5               | 0.1              | 34                   | 141                     |
| К/К       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                          | 60               | 4.05              | 0.48             | 25.5                 | 135                     |
| К/К       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 25               | 1.90              | 0.70             | 16.4                 | 78.0                    |
| 473/08    | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ  | 75               | 7.2               | 15.22            | 41.8                 | 242.5                   |
| К/К       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ   | 100              | 0.9               | 0.2              | 8.1                  | 43                      |

Цена 284-70 1125 48.25 49.30 211.90 1415.80

Директор :  
Клименкова А.А.

Зав. производством:  
Балахонская Т.Л.

Калькулятор:  
Евдокимова Н.Д.