

СОГЛАСОВАНО:
Директор общеобразовательного учреждения



/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

17-Мая-2024 г.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|-----|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК№203 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ | 40 | 1.2 | 1.2 | 12.0 | 132 | |
| 183/15 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 9.8 | 12.1 | 25.9 | 152 | |
| 430/08 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60 | |
| К/К | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0.9 | 5.8 | 12.6 | 106 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 | |

Цена 99-90 540 15.60 21.70 82.70 563.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 70/2015 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ) | 60 | 0.5 | 0.1 | 1.02 | 6.0 | |
| 106/08 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/10 | 3.34 | 2.74 | 12.39 | 110.5 | |
| 273/08 | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ | 90 | 12.5 | 15.05 | 11.62 | 257.4 | |
| 335/08 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3.1 | 5.4 | 20.3 | 141 | |
| ТТК№168 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | 0.1 | 26.0 | 115.0 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | |

Цена 149-80 875 24.94 24.61 112.23 835.90
Итого за день ... 1415 40.54 46.31 194.93 1398.90

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| 58/2008 | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ) | 25/75 | 5.1 | 12.2 | 9.4 | 152 | |
| ТТК№239 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10 | 6.2 | 5.93 | 16.3 | 138.13 | |
| 106/08 | КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ | 100 | 16.4 | 19.8 | 12.8 | 286 | |
| 273/08 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 4.8 | 6.14 | 50.27 | 274 | |
| 323/08 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 200 | 0.5 | 0.1 | 30 | 145 | |
| ТТК№241 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| ТТК№244 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ | 75 | 7.4 | 8.4 | 55 | 230 | |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | |

Цена 294-00 1120 47.15 53.95 223.17 1476.13

Директор :

Зав. производством:

Калькулятор:

Щербакова Ю.Р.

Балахонская Т.Л.

Евдокимова Н.Ю.