

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

19-Января-2024 г.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК№176 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1.2 | 2.3 | 11.2 | 132 |
| ТТК№252 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 10.5 | 11.94 | 25.5 | 230 |
| 431/08 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 62 |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 |

Цена 99-90 522 15.40 16.84 68.90 537.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 61/2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ | 60 | 0.9 | 3.0 | 7.8 | 62.0 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 200/5 | 2.6 | 4.0 | 8.9 | 85.6 |
| ТТК№253 | СУФЛЕ ИЗ КУР | 90 | 14.4 | 7.3 | 3.6 | 146.0 |
| 325/08 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3.7 | 6.3 | 32.8 | 203 |
| 399/08 | КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ | 200 | 0.5 | 0.1 | 34.0 | 141 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17.0 | 90 |
| К/К | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1.4 | 2.6 | 14.6 | 88.0 |

Цена 149-80 765 26.20 23.62 118.70 815.60
Итого за день ... 1287 41.60 40.46 187.60 1352.60

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 61/2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ | 100 | 1.5 | 5.0 | 13.0 | 103.3 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 8.7 | 5 | 12.4 | 132.4 |
| 314/08 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ | 100 | 18.6 | 14.2 | 17.0 | 270.0 |
| 325/08 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 4.9 | 8.4 | 43.7 | 270.6 |
| 399/08 | КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ | 200 | 0.5 | 0.1 | 34 | 141 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.90 | 0.70 | 16.4 | 78.0 |
| 473/08 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 75 | 7.2 | 15.22 | 41.8 | 242.5 |
| К/К | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43 |

Цена 294-00 1125 48.25 49.30 211.90 1415.80

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.