

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения



/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г.Санкт-Петербурга



М Е Н Ю

20-февраля-2024 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132	
210/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13.9	17.4	2.8	289	
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43	

Цена 99-90

515

18.10 20.70

53.50

602.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№237	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0.5	2.4	4.37	40.7	
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20	6.2	3.0	16	119	
297/15	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	9.7	15.2	6.6	201	
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.5	4.8	31.3	191	
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	

Цена 149-80

785

26.70 26.42

117.37

824.70

Итого за день ...

1300

44.80 47.12

170.87

1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК№238	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	1.1	5.2	9.4	88.2	
92/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/20	7.2	5.6	18	122	
314/08	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100/50	14.6	22.9	8.6	264	
366/08	СОУС МОЛОЧНЫЙ						
331/08	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	7.34	6.4	41.74	254.67	
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
471/08	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	8.2	6.0	54.4	304.0	
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43	

Цена 294-00

1235

45.89 47.58

213.84

1419.87

Директор :



Зав. производством:

Щербакова Ю.Р.

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.