

УТВЕРЖАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения



Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

22-Сентября-2023 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
ТТКМ:203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1.2	1.2	12.0	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		9.8	12.1	25.9	152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0.2	0.1	15.0	60
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20		0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125		3.5	2.5	17.20	113

Цена 96-90 540 15.60 21.70 82.70 563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60		0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10		3.34	2.74	12.39	110.5
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90		12.5	15.05	11.62	257.4
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3.1	5.4	20.3	141
ТТКМ:168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200		0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38

Цена 145-30 875 24.94 24.61 112.23 835.90
Итого за день ... 1415 40.54 46.31 194.93 1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)				
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75		5.1	12.2	9.4	152
ТТКМ:239	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10		6.2	5.93	16.3	138.13
106/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100		16.4	19.8	12.8	286
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		4.8	6.14	50.27	274
ТТКМ:241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200		0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ:244	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	75		7.4	8.4	55	230
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0.8	0.2	7.5	38

Цена 284-70 1120 47.15 53.95 223.17 1476.13

Директор :

Клименкова А.А.

Зав. производством:

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.