

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

26-Апреля-2024 г.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	ценн. Ккал
ТТКМ#176	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.2	2.3	11.2	132
ТТКМ#252	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	10.5	11.94	25.5	230
431/08	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0.2	0.1	15.0	62
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
Цена 99-90		522	15.40	16.84	68.90	537.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	ценн. Ккал
К/ПР 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/5	0.9 2.6	3.0 4.0	7.8 8.9	62.0 85.6
ТТКМ#253 325/08	СУФЛЕ ИЗ КУР РИС ОТВАРНОЙ	90 150	14.4 3.7	7.3 6.3	3.6 32.8	146.0 203
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34.0	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.4	2.6	14.6	88.0
Цена 149-80		765	26.20	23.62	118.70	815.60
Итого за день ...		1287	41.60	40.46	187.60	1352.60

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг.
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	ценн. Ккал
К/ПР 94/2008	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	100 250/10/5	1.5 8.7	5.0 5	13.0 12.4	103.3 132.4
314/08	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	100	18.6	14.2	17.0	270.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.9	8.4	43.7	270.6
399/08	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.4	78.0
473/08	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	75	7.2	15.22	41.8	242.5
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
Цена 294-00		1125	48.25	49.30	211.90	1415.80

Директор :

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:

Балахонская Т.Л.

Калькулятор:

Евдокимова Н.Ю.