

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения

/Полукарова Е.А./

АО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ N 538 Кировского района г. Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

27-Декабря-2023 г.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 19/2012 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 50/15 | 7.78 | 6.83 | 13.29 | 157 | |
| 189/08 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155 | 5.6 | 6.9 | 24.4 | 183 | |
| 431/08 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 62 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.0 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113 | |

Цена 96-90 572 18.60 16.89 83.01 577.00

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 60 | 0.6 | 6.1 | 2.0 | 65 | |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШК | 200/5 | 2.56 | 4.59 | 5.9 | 75 | |
| ТТК№223 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 90 | 14.5 | 13.32 | 4.0 | 194.4 | |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 3.0 | 4.7 | 23.5 | 175.5 | |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0.7 | 0.1 | 37.3 | 151 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2.7 | 0.32 | 17 | 90 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |

Цена 145-30 775 25.96 29.83 106.10 828.90
Итого за день ... 1347 44.56 46.72 189.11 1405.90

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|-----------|------------|-----------|---------------|-------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | (г) | |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 | |
| 87/2008 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/10/5 | 3.2 | 5.6 | 7.2 | 92 | |
| ТТК№229 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 16.1 | 14.8 | 4.4 | 216 | |
| 333/08 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 5.87 | 7.27 | 31.34 | 210 | |
| 401/08 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1 | 0.1 | 34.2 | 142 | |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 | |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 | |
| ТТК№243 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ | 75 | 8 | 17.6 | 66.6 | 325 | |
| К/К | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ | 125 | 3.5 | 2.5 | 17.20 | 113.0 | |

Цена 284-70 1155 44.62 59.25 206.14 1420.00

Директор :
Щербакова Ю.Р.

Зав. производством:
Балахонская Т.Л.

Калькулятор:
Евдокимова Н.Ю.