АО "Артис -Детское питание"

Ляско М.З.

Директор ГБОУ СОШ № 538

Полукарова Е.А

МЕНЮ

ДАТА: 23 апреля 2026

4 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,60	6,30	22,90	166,10
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	**520**	**16,60**	**16,75**	**76,10**	**527,94**
Обед (7-11 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210	4,60	7,80	16,80	155,80
Фрикадельки рыбные отварные	90	13,10	6,40	7,00	134,90
Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи:	**770**	**26,30**	**23,80**	**109,10**	**754,30**
Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Фрикадельки рыбные отварные	100	14,60	7,10	7,80	149,90
Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,40	169,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	**1000**	**30,40**	**30,00**	**131,60**	**917,60**

Заведующий производством (Буфетчик) Балаконская Т.П.