

Осенняя эстафета ГТО

среди учащихся 6-9 лет состоится 20 ноября 2025 года

Место проведения ФОК «Газпром» Пр. Ветеранов 58

I этап – Эстафета с элементами ГТО

- прыжок в длину с места
- поднимание туловища из положения лежа за 30сек.
- челночный бег (3x10)
- сгибание разгибание рук в упоре лежа
- бросок набивного спортивного мяча(150гр)-на меткость

II этап – Плавание

Плавание - 25 метров вольным стилем

Записаться на участие можно у учителей Физической культуры

Необходимо сообщить ФИО ребенка, дату его рождения , УИН