

АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.З.



МЕНЮ

ДАТА: 21.09.2026

6 день 1 недели

Завтрак (7-11 лет)

Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,70	7,70	26,60	202,80
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак:	520	19,10	17,05	69,80	515,24

Обед (7-11 лет)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	0,90	3,10	4,90	51,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210	4,60	7,80	16,80	155,80
Плов из птицы	240	18,20	12,00	51,90	372,90
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Итого за обед:	750	26,70	23,85	105,10	728,20

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,50	5,20	8,20	85,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Плов из птицы	280	21,20	12,50	60,60	435,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	12,40	51,70
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	20	1,30	0,15	8,50	40,80
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Сок в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	2,20	86,00
Итого за обед:	1180	32,80	28,85	133,60	994,40

Заведующий производством (Буфетчик)

Бурова Н.А.