

АО "Артис - Детское питание" Ляск

Ляско М.З.

Директор

Долунаров



MEHIO

DATA: 25.09.2026

10 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,60	6,30	22,90	166,10
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,44
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак:	520	16,60	16,75	76,10	527,94

Обед (7-11 лет)

Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,70	3,10	5,70	54,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	210	4,60	7,80	16,80	155,80
Фрикадельки рыбные отварные	90	13,10	6,40	7,00	134,90
Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	770	26,30	23,80	109,10	754,30

Комплексный обед (12-18 лет)

Комплексный обед (12-18 лет)					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	260	5,70	9,70	20,80	192,90
Фрикадельки рыбные отварные	100	14,60	7,10	7,80	149,90
Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,40	169,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Итого за обед:	1040	33,40	34,00	161,40	1084,40

Заведующий производством (Буфетчик)

Буров Н. С.