

АО "Артис-Детское питание"



Ляско М.З.

Директор ТБОУ
Галукаров



МЕНЮ

ДАТА: 13 октября 2026

2 день 1 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Макароны с сыром	160	8,20	10,20	37,40	275,40
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак:	500	17,80	19,60	74,70	553,20

Обед (7-11 лет)

Помидор свежий кусочком	60	0,70	0,10	2,30	14,40
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	205	1,60	4,20	10,60	89,20
Рагу из птицы	240	17,20	18,30	28,30	343,30
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,40	21,20	112,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	785	25,40	24,40	106,20	745,50

Комплексный обед (12-18 лет)

Помидор свежий кусочком	100	1,20	0,20	3,80	24,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	255	2,00	5,20	13,20	111,00
Рагу из птицы	280	20,10	21,40	32,90	400,50
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,75	26,50	140,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Печенье	40	3,00	4,00	29,80	166,80
Итого за обед:	1065	33,40	33,35	159,80	1075,90

Заведующий производством (Буфетчик)

Буров И.А.