

АО "Артис - Детское питание"



Ляско М.З.

Директор РБОУ СО  
Голуникова



## МЕНЮ

ДАТА: 20 октября 2026

8 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

|                                                 |            |              |              |              |               |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с сыром                               | 40         | 6,10         | 6,50         | 10,30        | 125,20        |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150        | 5,70         | 6,40         | 29,70        | 196,80        |
| Кофейный напиток                                | 200        | 3,70         | 2,50         | 21,10        | 122,40        |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами     | 20         | 1,60         | 0,70         | 10,60        | 56,00         |
| Фрукты свежие                                   | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00         |
| <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>510</b> | <b>18,00</b> | <b>16,30</b> | <b>79,80</b> | <b>543,40</b> |

Обед (7-11 лет)

|                                                         |            |              |              |               |               |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным | 60         | 0,60         | 4,10         | 3,00          | 51,40         |
| Бульон куриный с вермишелью и курицей                   | 210        | 3,10         | 2,40         | 13,40         | 104,90        |
| Жаркое по-домашнему птицей и морковью                   | 240        | 17,80        | 17,10        | 32,10         | 353,38        |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром                  | 200        | 0,10         | 0,10         | 26,80         | 105,00        |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами             | 20         | 1,60         | 0,70         | 10,60         | 56,00         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                | 40         | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60         |
| <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>770</b> | <b>25,80</b> | <b>24,70</b> | <b>102,90</b> | <b>752,28</b> |

Комплексный обед (12-18 лет)

|                                                         |             |              |              |               |                |
|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным | 100         | 1,00         | 6,80         | 5,00          | 85,70          |
| Бульон куриный с вермишелью и курицей                   | 260         | 3,90         | 3,00         | 16,80         | 131,10         |
| Жаркое по-домашнему птицей и морковью                   | 280         | 20,80        | 20,00        | 37,50         | 412,30         |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром                  | 200         | 0,10         | 0,10         | 26,80         | 105,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами             | 30          | 2,40         | 1,05         | 15,90         | 84,00          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                | 40          | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60          |
| Фрукты свежие                                           | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| Молоко в индивидуальной упаковке                        | 200         | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00         |
| <b>Итого за обед:</b>                                   | <b>1210</b> | <b>37,00</b> | <b>36,65</b> | <b>138,40</b> | <b>1054,70</b> |

Заведующий производством (Буфетчик) Бурогов И.А.