

АО "Артис - Детское питание"



Ляско М.З.

Директор

Тошкароева



МЕНЮ

ДАТА: 21 октября 2026

9 день 2 неделя

Завтрак (7-11 лет)

Запеканка из творога	50	9,60	8,60	10,00	158,70
Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом	150	4,60	7,50	20,10	168,00
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за завтрак:	530	17,30	17,55	71,60	517,80

Обед (7-11 лет)

Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,60	6,10	2,60	69,20
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	205	3,10	3,70	13,00	100,90
Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за обед:	775	25,38	24,58	104,35	749,70

Комплексный обед (12-18 лет)

Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,00	10,20	4,30	115,30
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	255	3,90	4,60	16,20	125,60
Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,30	5,50	45,20	247,20
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Зефир обогащенный	35	2,10	1,70	26,30	128,10
Итого за обед:	1030	29,78	32,48	153,35	1036,80

Заведующий производством (Буфетчик)

Буфетчик И.А.