

АО "Артис - Детское питание"



Ляско М.З.

Директор ГБОУ "Санкт-Петербургский государственный институт повышения квалификации работников образования" Голукаров



## МЕНЮ

ДАТА: 23 октября 2020

11 день 2 недели

Завтрак (7-11 лет)

|                                                 |            |              |              |              |               |
|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с сыром                               | 40         | 6,10         | 6,50         | 10,30        | 125,20        |
| Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным | 150        | 5,20         | 7,50         | 22,00        | 176,60        |
| Чай с сахаром                                   | 200        | 0,20         | 0,00         | 12,40        | 50,40         |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами     | 20         | 1,60         | 0,70         | 10,60        | 56,00         |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                | 125        | 4,00         | 3,10         | 13,80        | 97,50         |
| <b>Итого за завтрак:</b>                        | <b>535</b> | <b>17,10</b> | <b>17,80</b> | <b>69,10</b> | <b>505,70</b> |

Обед (7-11 лет)

|                                                |            |              |              |               |               |
|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60         | 0,80         | 3,60         | 5,00          | 55,70         |
| Рассольник ленинградский со сметаной           | 205        | 2,00         | 4,40         | 13,90         | 105,60        |
| Птица, тушенная в сметанном соусе              | 100        | 12,80        | 13,20        | 3,50          | 168,80        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150        | 5,50         | 4,80         | 31,30         | 191,00        |
| Сок фруктовый                                  | 200        | 1,40         | 0,20         | 26,40         | 113,00        |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами    | 20         | 1,60         | 0,70         | 10,60         | 56,00         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами       | 40         | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60         |
| <b>Итого за обед:</b>                          | <b>775</b> | <b>26,70</b> | <b>27,20</b> | <b>107,70</b> | <b>771,70</b> |

Комплексный обед (12-18 лет)

|                                                |             |              |              |               |                |
|------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100         | 1,30         | 6,00         | 8,30          | 92,80          |
| Рассольник ленинградский со сметаной           | 255         | 2,50         | 5,50         | 17,30         | 131,50         |
| Птица, тушенная в сметанном соусе              | 100         | 12,80        | 13,20        | 3,50          | 168,80         |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180         | 6,60         | 5,80         | 37,60         | 229,20         |
| Сок фруктовый                                  | 200         | 1,40         | 0,20         | 26,40         | 113,00         |
| Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами    | 20          | 1,60         | 0,70         | 10,60         | 56,00          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами       | 40          | 2,60         | 0,30         | 17,00         | 81,60          |
| Фрукты свежие                                  | 100         | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке               | 125         | 4,00         | 3,10         | 13,80         | 97,50          |
| <b>Итого за обед:</b>                          | <b>1120</b> | <b>33,70</b> | <b>35,00</b> | <b>142,60</b> | <b>1013,40</b> |

Заведующий производством (Буфетчик)

Буров И.А.